MENU

LUNDI	MARDI 24/11	MERCREDI 25/11 Petit Déjeuner	JEUDI 26/11	VENDREDI 27/11
	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner Pain Chocolat FC

Agriculture Biologique	Appellation d'origine contrôlée	Appellation d'origine protégée	Commerce équitable	Fait maison	Haute Valeur Environnementale	Produit en Île-de-France
Indication géographique protégée	Label Rouge	Ecolabel pêche durable	Produit Fermier	Région ultrapériphérique	Spécialité traditionnelle garantie	Plat Végétarien

LE / LA PROVISEUR(E)

Sous réserve de modifications

LE / LA SECRETAIRE GENERAL(E)

Déjeuner

LUNDI 23/11	MARDI 24/11	MERCREDI 25/11	JEUDI 26/11	VENDREDI 27/11
ENTREES				
Feuilleté Dubarry	Bar à salade hiver 1	Poireaux mimosa	Salade vietnamienne	Betterave à la gauloise
Bol de salade	Bol de salade	Salade oeufs et pommes de terre	Salade d'endives mimolette	Maïs
		Bol de salade	Bol de salade	Bol de salade
PLATS				
Pâtes bolognaises aux lentilles	Blanquette de veau	Fish & chips	Rôti de porc à la moutarde	Brochette de volaille Ménez-Hom
	Filet de colin lieu	Pommes vapeur	Dos de colin lieu sauce moutarde	Brochette de poissons sauce ciboulette
	Riz aux petits légumes	Poêlée Ratatouille Niçoise	Lentilles cuisinées	Gnocchis
			Carottes persillées	Brocolis
PRODUITS LAITIERS				
Faisselle au miel	Brie	Petits suisses	Boursin ail et fines herbes	Yaourt nature
DESSERTS				
Coupelle de fruits	Ile flottante	Banane	Millefeuille	Pomme golden

Agriculture Biologique	Appellation d'origine contrôlée	Appellation d'origine protégée	Commerce équitable	Fait maison	Haute Valeur Environnementale	Produit en Île-de-France
Indication géographique protégée	Label Rouge	Ecolabel pêche durable	Produit Fermier	Région ultrapériphérique	Spécialité traditionnelle garantie	Plat Végétarien

LE / LA PROVISEUR(E)

Sous réserve de modifications

LE / LA SECRETAIRE GENERAL(E)

Lycée FRANCOIS-COUPERIN - FONTAINEBLEAU

MENU

Du 23/11/2026 Au 06/12/2026

LUNDI 23/11	MARDI 24/11	MERCREDI 25/11	JEUDI 26/11	VENDREDI
		Dîner		
ENTREES				
Endives au curry et aux crevettes	Potage de légumes	Céleri rémoulade aux raisins	Potage de légumes	
PLATS				
Fish Burger	Escalope de dinde panée	boulette de viande a la catalane	Escalope de veau	
Salade verte	Poisson meunière	Oeufs brouillés	Filet de lieu crème d'échalott	
	Pommes duchesse	Gratin dauphinois	Blé aux petits légumes	
PRODUITS LAITIERS				
Kiri	Gouda	Mini Babybel	Yaourt nature	
DESSERTS				
Pomme	Corbeille de fruits	Clémentines	Corbeille de fruits	

Agriculture Biologique	Appellation d'origine contrôlée	Appellation d'origine protégée	Commerce équitable	Fait maison	Haute Valeur Environnementale	Produit en Île-de-France
Indication géographique protégée	Label Rouge	Ecolabel pêche durable	Produit Fermier	Région ultrapériphérique	Spécialité traditionnelle garantie	Plat Végétarien

LE / LA PROVISEUR(E)

Sous réserve de modifications

LE / LA SECRETAIRE GENERAL(E)

Déjeuner

LUNDI 23/11	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
Entrée - Feuilleté Dubarry	X		X				X							
Entrée - Bol de salade									X	X		X		
Plat protidique - Pâtes bolognaises aux lentilles	X		X			X			X	X				
Produit laitier - Faisselle au miel							X							
Dessert - Coupelle de fruits														

Dîner

LUNDI 23/11	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
Entrée - Endives au curry et aux crevettes	X							X	X	X	X			
Plat protidique - Fish Burger	X	X	X	X		X	X	X	X		X			X
Accompagnement - Salade verte									X	X		X		
Produit laitier - Kiri							X							
Dessert - Pomme									X					

Petit Déjeuner

MARDI 24/11	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
Petit déjeuner - Petit déjeuner	X		X		X	X	X	X		X	X		X	

LE / LA PROVISEUR(E)

Sous réserve de modifications

LE / LA SECRETAIRE GENERAL(E)

Déjeuner

MARDI 24/11	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
Entrée - bar à salade hiver 1									X	X		X		
Entrée - Bol de salade									X	X		X		
Plat protidique - Blanquette de veau	X		X			X	X	X	X		X	X	X	
Plat protidique - Filet de colin lieu	X	X		X			X		X					X
Accompagnement - Riz aux petits légumes									X					
Produit laitier - Brie							X							
Dessert - Ile flottante			X				X							

LE / LA PROVISEUR(E)

Sous réserve de modifications

LE / LA SECRETAIRE GENERAL(E)

Dîner

MARDI 24/11	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
Potage - Potage de légumes									X					
Plat protidique - Escalope de dinde panée	X		X											
Plat protidique - Poisson meunière	X		X	X			X			X		X		
Accompagnement - Pommes duchesse														
Produit laitier - Gouda							X							
Dessert - corbeille de fruits									X					

Petit Déjeuner

MERCREDI 25/11	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
Petit déjeuner - Petit déjeuner	X		X		X	X	X	X		X	X		X	

Déjeuner

MERCREDI 25/11	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
Entrée - Poireaux mimosa			X						X	X		X		
Entrée - Salade oeufs et pommes de terre			X							X		X		
Entrée - Bol de salade									X	X		X		
Plat protidique - Fish & chips	X	X	X	X		X	X							X
Accompagnement - Pommes vapeur							X		X					
Accompagnement - Poêlée Ratatouille Niçoise														
Produit laitier - Petits suisses							X							
Dessert - Banane														

Dîner

MERCREDI 25/11	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
Entrée - Céleri rémoulade aux raisins			X				X		X	X		X		
Plat protidique - boulette de viande a la catalane	X		X			X	X		X	X				
Plat protidique - Oeufs brouillés			X				X							
Accompagnement - Gratin dauphinois	X		X			X	X	X	X	X	X		X	
Produit laitier - Mini Babybel							X							
Dessert - Clémentines														

Petit Déjeuner

JEUDI 26/11	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
Petit déjeuner - Petit déjeuner	X		X		X	X	X	X		X	X		X	

Déjeuner

JEUDI 26/11	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
Entrée - Salade vietnamienne									X		X			
Entrée - Salade d'endives mimolette							X		X	X		X		
Entrée - Bol de salade									X	X		X		
Plat protidique - Rôti de porc à la moutarde	X		X			X	X	X		X	X	X	X	
Plat protidique - Dos de colin lieu sauce moutarde	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X
Accompagnement - Lentilles cuisinées							X		X					
Accompagnement - Carottes persillées							X		X					
Produit laitier - Boursin ail et fines herbes							X							
Dessert - Millefeuille	X						X							

Dîner

JEUDI 26/11	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
Potage - Potage de légumes									X					
Plat protidique - Escalope de veau														
Plat protidique - filet de lieu crème d'échalott	X	X	X	X		X	X	X	X		X	X	X	X
Accompagnement - Blé aux petits légumes	X					X	X		X	X	X			
Produit laitier - Yaourt nature							X							
Dessert - corbeille de fruits									X					

Petit Déjeuner														
VENDREDI 27/11	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
Petit déjeuner - Petit déjeuner Pain Chocolat FC	X		X				X							

Déjeuner

VENDREDI 27/11	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
Entrée - Betterave à la gauloise									X	X		X		
Entrée - Maïs										X		X		
Entrée - Bol de salade									X	X		X		
Plat protidique - Brochette de volaille Ménez-Hom	X						X		X	X		X		
Plat protidique - Brochette de poissons sauce ciboulette	X	X	X	X		X	X	X	X		X	X	X	X
Accompagnement - Gnocchis	X						X							
Accompagnement - Brocolis							X		X					
Produit laitier - Yaourt nature							X							
Dessert - Pomme golden									X					